

Fit sein das ganze Jahr

Ich beweg' mich - Rücken fit

ab Mittwoch
den 8. Mai 2019
um 8.45 Uhr,



im Vereinsheim des SV Cosmos Aystetten

Es startet ein neuer Wirbelsäulengymnastik-Kurs. Alle interessierten Frauen und Männer, die ihren Rücken stark machen wollen, sind zu einer kostenlosen Schnupper-Stunde eingeladen.

Information bei Gisela Schregle Tel. 0821/718831 oder unter gisela@schregles.de